

Le collège

Guide pratique pour une rentrée sereine et réussir sa sixième !



La rentrée le jour J

Ce jour-là, vous serez les seuls élèves au collège.

Pour certains, vous allez prendre le bus, n'oubliez pas votre carte !

Habillez-vous confortablement, une tenue qui vous corresponde et dans laquelle vous vous sentirez bien.

Choisissez un bon sac à dos.



Déroulement de la journée

Vous serez appelés par votre PP (Professeur Principal).

Seront présents ce jour-là, différents personnels du collège : la Principale et son adjoint, les CPE (Conseiller Principal d'Éducation), les assistants d'éducation (les surveillants), la gestionnaire, les secrétaires, l'infirmière et l'assistante sociale.....



Votre PP va vous distribuer votre carnet de correspondance, l'emploi du temps, les noms de vos professeurs.....

Vous irez au CDI pour la distribution de vos livres.

Vous visiterez le collège (l'infirmerie, la vie scolaire, la direction.....).

Pour les DP (demi-pensionnaires), vous mangerez à la cantine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h 15	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe	EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
8h 15	Maths Salle Bismarck	Maths Salle Bismarck	EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
9h 15		Allemand Salle Coethe	EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
10h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
11h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
12h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
13h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
14h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
15h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
16h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe
17h 15			EPS Stade	Allemand Salle Coethe	Allemand Salle Coethe

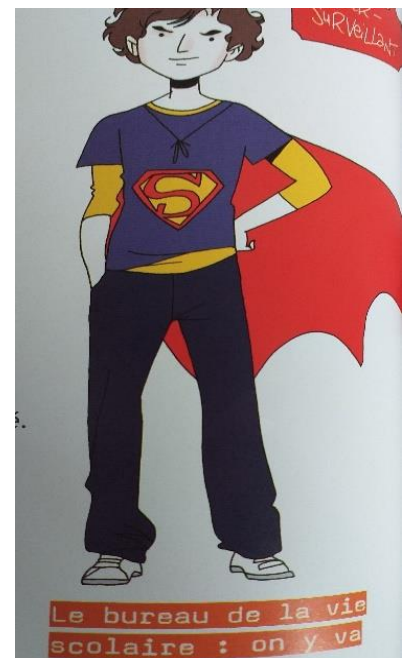
La sixième

Vous allez recevoir vos identifiants ENT (messagerie qui sert à correspondre avec le collège, les professeurs, suivre vos devoirs...).

Il y aura les élections des délégués (ce sont vos représentants).

Vous allez vous faire de nouveaux camarades.

Vous allez bénéficier d'un bilan de santé avec l'infirmière.



Au moindre souci, il faut en parler à un adulte (vie scolaire, CPE, infirmière, Assistante sociale, professeurs...)

Faire ses devoirs et apprendre ses leçons régulièrement.

Si vous avez des difficultés scolaires, vous pourrez vous inscrire au dispositif « devoirs faits ».

Conseils en santé

- Il faut entre 9 et 11 h de sommeil pour être en forme.
- Éviter les écrans le soir et limiter le temps d'utilisation.
- Avoir une alimentation saine et équilibrée : prendre un petit déjeuner tous les matins pour bien démarrer la journée (laitage, fruit, céréales, boisson.....).
- Prendre soin de son corps, se laver, se brosser les dents, se coiffer, s'habiller convenablement, pour avoir confiance en soi et une bonne estime de soi.....
- Prendre du temps pour pratiquer du sport.
- Se détendre.....

Je vous souhaite une bonne rentrée et une belle année de sixième !

Mme BALIN infirmière